



*"Le yoga est l'étude du fonctionnement du corps, du mental et de l'intellect travaillant pour atteindre la liberté."  
Geetaji*

# YOGA IYENGAR® AU PAYS BASQUE

**vendredi 06 à 17h → jeudi 12 septembre 2024 à 14h**

Avec Anne-Marie Van Holder et Philippe Moreau, enseignants certifiés de Yoga Iyengar par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Puna (Inde).

[www.yoga-clamart.com](http://www.yoga-clamart.com)

## **La pratique :**

Pranayama, pratique posturale et Kurunta yoga de 8h à 12h, et de 16h30 à 18h30

Ce stage s'adresse aux pratiquants de tous niveaux.

## **Le matériel :**

tout le matériel de pratique est présent sur place, le centre est équipé pour la pratique Iyengar.

**Lieu et hébergement :** A Bayonne, à 5kms de l'océan, dans le centre de yoga Iyengar de Bayonne.

Chaque chambre dispose d'une salle de bain.

<https://ajnayoga64.fr/>

## **Tarifs :**

**Enseignement et pension complète : 1295€**

Gratuit et sur demande : Sauna, SPA et bicyclettes

Payant : massage, bicyclettes électriques et scooters, transport gare.

Veillez retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec un chèque de **775,00€ d'arrhes** à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder - 24 Av Beauséjour - 92140 Clamart - France**

**Après le 15 juin, aucun remboursement ne sera possible.**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**06 au 12 septembre 2024  
A BAYONNE**

**Anne-Marie Van Holder  
Tel : 06 18 06 91 65  
courriel :  
annemarievholder@gmail.com  
www.yoga-clamart.com**



NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....

TEL FIXE ..... MOBILE .....

COURRIEL (en majuscules SVP) .....

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga Iyengar OUI nombre d'années : ..... NON

Problèmes particuliers  
.....

Je verse :

un chèque d'acompte de **775€**  
à l'ordre de : **Anne-Marie Van Holder**  
**24 av Beauséjour**  
**92140 CLAMART**

**Après le 15 juin,**  
**aucun remboursement ne sera possible.**

