

L'équanimité du yoga,
c'est être ouvert tant à l'échec qu'au succès ;
c'est se maîtriser ;
c'est agir sans rien en attendre.

Bhagavad Gita, chant II.48

YOGA IYENGAR®
A PERPIGNAN

samedi 28 août à 17 h → vendredi 03 septembre 2027 à 14h

Avec Anne-Marie Van Holder et Philippe Moreau, enseignants certifiés de Yoga Iyengar par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute de Puna (Inde).
www.yoga-clamart.com

La pratique :
Pranayama, pratique posturale de 8h30 à 12h, et de 16h30 à 18h45
Ce stage s'adresse aux pratiquants de tous niveaux.

Le matériel :
tout le matériel de pratique est présent sur place, le centre est équipé pour la pratique Iyengar.

Lieu et hébergement : A Caudiès-de-Fenouillèdes, à 45mn de Perpignan.
https://www.caldera-gite.fr/

Veuillez retourner le bulletin d'inscription ci-joint avec un chèque de **540 € d'arrhes** à l'ordre de **Anne-Marie Van Holder - 24 Av Beauséjour - 92140 Clamart - France**

Pas de remboursement possible à partir du 15 juin 2027.

® *Utilisé avec la permission de BKS IYENGAR, propriétaire de la marque*



BULLETIN D'INSCRIPTION

28 août au 03 septembre 2027
A PERPIGNAN

Anne-Marie Van Holder
Tel : 06 18 06 91 65
courriel :
annemarievholder@gmail.com
www.yoga-clamart.com

ॐ

NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....

TEL FIXE ..... MOBILE .....

COURRIEL (en majuscules SVP) .....

Avez-vous déjà pratiqué le Yoga Iyengar OUI nombre d'années : …… NON

Problèmes
particuliers .....

Coût total du stage avec l'enseignement :

❑ Chambre triple avec salle de bains privée : 1090€

❑ Chambre double, salle de bains partagée : 1120€

❑ Chambre double, salle de bains privée : 1150€

Sous réserve de la disponibilité des chambres

Je verse :
un chèque d'acompte de **540 €** à l'ordre de : **Anne-Marie Van Holder, 24 av Beauséjour 92140 CLAMART**

® *Utilisé avec la permission de BKS IYENGAR, propriétaire de la marque*